

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

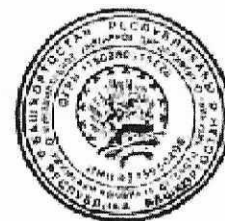
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 15.10.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	155,00	8,55	4,66	37,39	225,45
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,42	13,80	73,36	495,12
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	145,00	7,99	4,36	34,98	210,91
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,65	12,56	69,58	465,91
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	145,00	7,99	4,36	34,98	210,91
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,65	12,56	69,58	465,91

Обед

ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	210,00	2,27	2,10	15,79	93,24
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	60,00	13,50	4,27	0,37	93,60
ДП00065	Картофель отварной	120,00	2,35	1,94	18,42	101,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			21,29	8,58	71,24	468,17

Стоимость питания за день по категории	138,52
---	---------------

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	145,00	7,99	4,36	34,98	210,91
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,65	12,56	69,58	465,91

Обед

ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	88,80
ДП00214	Рыба припущенная(филе минтая)	50,00	11,25	3,56	0,31	78,00
ДП00065	Картофель отварной	100,00	1,96	1,62	15,35	84,17
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			18,55	7,45	67,35	431,30

Стоимость питания за день по категории	121,66
---	---------------

родительская плата

1 Завтрак

ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	145,00	7,99	4,36	34,98	210,91
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			18,65	12,56	69,58	465,91

Стоимость питания за день по категории	57,43
---	--------------

Шеф-повар

Иванов